

„ŚWIĘTO SPORTU WAT 2019”

PIĄTEK 10.05.2019 r.

Godz. 8.30 - oficjalne otwarcie Święta Sportu - duża hala

Godz. 11.30 - dwubój dziekański (dziekani wydziałów) - strzelnica SWF

Godz. 12.30 - pokaz gimnastyczny - hala tartanowa

Godz. 13.00 - stadion lekkoatletyczny - podsumowanie i zakończenie Święta Sportu

- Komandoski sprint
- Dwubój dziekański - sztafeta wydziałowa
- Wręczenie pamiątkowych statuetek za sportowe osiągnięcia dla studentów V roku
- Wręczenie pucharu przechodniego Rektora Komendanta WAT za współzawodnictwo wojskowe pododdziałów
- Podsumowanie współzawodnictwa wojskowego WAT – „Pobij dziekana”
- Wręczenie nagród i pamiątkowych statuetek dla uczestników Międzynarodowych wojskowych zawodów sportowo-strzeleckich
- Rozdanie nagród dwuboju dziekańskiego

REGULAMIN ROZGRYWEK MIĘDZYWYDZIAŁOWYCH

Zgłoszenia drużyn i zawodników wg regulaminu ustalonego przez prowadzącego daną konkurencję. Zgłoszenie powinno zawierać: stopień – w przypadku wojskowych, imię i nazwisko, grupa szkoleniowa, wydział.

W każdej konkurencji rozgrywanej w systemie międzywydziałowym punkty będą przyznawane od 8 do 1. Za pierwsze miejsce 8 pkt. za miejsce drugie 7 pkt. itd. W przypadku jednakowej ilości punktów wygrywa wydział, który zajął wyższe miejsce w dwuboju dziekańskim.

Klasyfikacja generalna jest sumą punktów zdobytych we wszystkich niżej wymienionych konkurencjach.

TURNIEJ KOSZYKÓWKI



TERMIN:	Godz. 8.30
MIEJSCE:	Mała hala SWF
ZASADY UCZESTNICTWA:	8 –osobowe reprezentacje: 2 pracowników, 2 studentki i 4 studentów WAT z każdego wydziału
SYSTEM ROZGRYWEK:	Na boisku pracownik, studentka, pozostały skład dowolnie Mecze 2x5-10 min. „brudnego czasu gry” /bez zatrzymywania/; system rozgrywek zależny od ilości zgłoszonych wydziałów
ZGŁOSZENIA:	Zgłoszenia KONIECZNIE do 09.05 u prowadzącego (pokój nr 50 albo na e-mail (michał.gulan@wat.edu.pl), ostateczna weryfikacja (bez możliwości „dogłaszania” zespołów) w dniu zawodów od godz. 8.00 na MH
PROWADZĄCY:	mgr Michał Gulan, mgr Piotr Stasiewicz

WYCISKANIE SZTANGI LEŻĄC – KLASYCZNIE



TERMIN:	Godz. 10.00/ <u>ważenie zawodników godz.9.00-9.30/</u>
MIEJSCE:	Siłownia
ZASADY UCZESTNICTWA:	Studenci i pracownicy WAT

SPOSÓB ROZGRYWEK: Zawody zostaną przeprowadzone w formule „open” wg tabeli WILKSA /zwycięzcę wyłania się na podstawie wyniku w stosunku do masy ciała/. Do klasyfikacji międzywydziałowej wyniki trzech najlepszych zawodników z każdego wydziału

ZGŁOSZENIA: Bezpośrednio przed ważeniem –0,5 godz. przed zawodami

PROWADZĄCY: **mgr Waldemar Stangret**

PODCIĄGANIE NA DRĄŻKU



TERMIN: Godz. 10.00

MIEJSCE: Ogródek gimnastyczny

ZASADY UCZESTNICTWA: Studenci i pracownicy wydziałów WAT: drużyny 3-osobowe /studentka, pracownik, student/

SPOSÓB ROZGRYWEK: Podciąganie nachwytem z pełnego zwisu, broda powyżej drążka, powrót do pełnego zwisu.

ZGŁOSZENIA: Bezpośrednio przed zawodami u prowadzącego

PROWADZĄCY: **dr Sylwester Wójcicki**

TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ



TERMIN: Godz. 8.30

MIEJSCE: Duża hala

ZASADY UCZESTNICTWA: 10-osobowe reprezentacje wydziałów WAT: 2 studentki, 2 pracowników, 6 studentów plus absolwenci WAT

SYSTEM ROZGRYWEK: Na boisku 1 studentka, 1 pracownik, pozostały skład dowolny

SPOSÓB ROZGRYWEK: Sposób rozgrywek zostanie ustalony na odprawie w dniu zawodów

ZGŁOSZENIA: Bezpośrednio przed zawodami u prowadzącego

PROWADZĄCY: **mgr Janusz Kryszczuk, mgr Jacek Kowal**

DWUBÓJ DZIEKAŃSKI



TERMIN: Godz. 11.30

MIEJSCE: Strzelnica SWF, stadion
ZASADY UCZESTNICTWA: 4-osobowa reprezentacja z każdego wydziału w składzie: dziekan, z-ca dziekana, student, studentka
ZGŁOSZENIA: do 09.05 na e-mail aneta.klemarczyk@wat.edu.pl
PROWADZĄCY: **mgr Aneta Klemarczyk, mgr Anna Rybak**

STRZELANIE Z PISTOLETU PNEUMATYCZNEGO PPN10



TERMIN: Godz. 10.00
MIEJSCE: Strzelnica SWF
ZASADY UCZESTNICTWA: Studenci i pracownicy WAT. Klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn
SYSTEM ROZGRYWEK: Seria 13 strzałów, czas 10 min. Do punktacji 10 naj- lepszych strzałów.
Do klasyfikacji międzywydziałowej zalicza się wynik trzech najlepszych zawodników z każdego wydziału
ZGŁOSZENIA: Do 09.05 u prowadzącego strzelanie
PROWADZĄCY: **mgr Rafał Krauz, mgr Tomasz Chmielewski**

ORIENTACJA SPORTOWA



TERMIN: **Czwartek, 9 maja, godz. 17.30**
MIEJSCE: SWF / Wojskowa Akademia Techniczna
ZASADY UCZESTNICTWA: Studenci i pracownicy WAT – reprezentacje wydziałów (instytutów, studium, itd.) oraz chętni zgłaszający się indywidualnie – bez ograniczeń liczbowych.
KATEGORIE: studenci: KS – kobiety, MS – mężczyźni
pracownicy i żołnierze zawodowi: K - kobiety, M – mężczyźni
KLASYFIKACJA i TRASY: Szczegółowe zasady klasyfikacji indywidualnej i zespołowej zostaną podane w oddzielnym regulaminie. Szczegóły dotyczące tras zostaną opublikowane w komunikacie technicznym. W zawodach zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent.
ZGŁOSZENIA: do poniedziałku 6 maja 2019 r. do godz. 15:30 w formie pisemnej (ppłk rez. dr hab. inż. Ryszard Chachurski, WML, bud. nr 72, pok. 18) lub e-mail [/Ryszard.Chachurski@wat.edu.pl/](mailto:Ryszard.Chachurski@wat.edu.pl) - zgłoszenie elektroniczne ważne po otrzymaniu potwierdzenia z podaniem: imienia, nazwiska, kategorii, roku urodzenia oraz reprezentowanej jednostki (wydział lub instytut, studium, itd.).
Po ww. terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane ze względu na konieczność wcześniejszego wydrukowania map

INFORMACJE DODATKOWE: Krótki instruktaż dla osób początkujących zostanie udzielony przed startem. Bieżące informacje (regulamin, komunikat techniczny, itd.) będą publikowane na stronie internetowej sekcji Orientacji Sportowej KU AZS WAT: www.orientuj sienawat.pl

Komunikat techniczny zostanie opublikowany najpóźniej do godz. 24:00 w dniu 8 maja 2019 r.

PROWADZĄCY: **ppłk rez. dr hab inż. Ryszard Chachurski**

ZAWODY PŁYWACKIE



TERMIN: Godz. 9.30.
MIEJSCE: Pływalnia
KONKURENCJE: Sztafeta 4x50m. stylem dowolnym.
ZASADY UCZESTNICTWA: 4-osobowe reprezentacje z każdego wydziału, w tym 1 pracownik i 1 studentka
SPOSÓB ROZGRYWANIA: Zawodnicy zgłaszają się do startu z wypełnionymi kartami startowymi, które należy pobrać od ratowników przed konkurencją - sędzia ustala serię i tor. W klasyfikacji międzywydziałowej o kolejności decyduje lepszy czas jaki uzyska reprezentacja w wyścigu sztafetowym.
ZGŁOSZENIA: Przed zawodami u prowadzącego
PROWADZĄCY: **mgr Ewa Sergot, dr Saturnin Przybylski, mgr Mariusz Jadczak**

ERGOMETR WIOŚLASKI



TERMIN: Godz. 10.00.
MIEJSCE: Sala fitness
KONKURENCJE: Sztafeta 2000m.
ZASADY UCZESTNICTWA: 4-osobowa reprezentacja WAT z każdego wydziału, w tym 1 studentka
SPOSÓB ROZGRYWANIA: Każdy zawodnik z drużyny ma do przepłynięcia dystans 500 m w najkrótszym czasie
ZGŁOSZENIA: Przed zawodami u prowadzącego
PROWADZĄCY: **mgr Janusz Włodek**

TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ



TERMIN: Godz. 10.30
MIEJSCE: Boiska do siatkówki plażowej
ZASADY UCZESTNICTWA: 3-osobowa reprezentacja z każdego wydziału, w składzie: pracownik, student i studentka
SYSTEM ROZGRYWEK: Gra do 21 punktów bez przewag, system rozgrywek pucharowy
ZGŁOSZENIA: Do 09.05 u mgr Grzegorza Pszczoły
PROWADZĄCY **mgr Grzegorz Pszczoła**

ZAWODY ROZGRYWANE W SYSTEMIE OPEN

TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR REKTORA WAT



TERMIN:	Godz. 8.30
MIEJSCE:	Boiska trawiaste o wymiarach 55x30m. /2 pola/ Bramki 5x2m
ZASADY UCZESTNICTWA:	10 –osobowe reprezentacje studentów i pracowników WAT. 6 zawodników w grze, zmiany hokejowe Zespoły w jednolitych koszulkach, buty lanki nie wkrety.
SYSTEM ROZGRYWEK:	Zostanie ustalony przed zawodami
ZGŁOSZENIA:	Do 09.05 u mgr Piotra Fiedoruka max 21 zespołów wg kolejności zgłoszeń
PROWADZĄCY:	mgr Piotr Fiedoruk, mgr Rafał Pawłowski

TENIS ZIEMNY



TERMIN:	Godz. 9.00
MIEJSCE:	Korty tenisowe
ZASADY UCZESTNICTWA:	Studenci i pracownicy WAT. Konkurencje kobiet i mężczyzn
SYSTEM ROZGRYWEK:	Zostanie ustalony przed zawodami /w zależności od ilości zgłoszeń/
ZGŁOSZENIA:	Przed zawodami u prowadzącego
PROWADZĄCY:	mgr Dariusz Dawidziuk

OŚRODEK SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ



TERMIN:	Czwartek, 09.05 godz.17.00 - bieg indywidualny
MIEJSCE:	Tor przeszkód OSF
ZASADY UCZESTNICTWA:	Podchorążowie WAT –reprezentacje kompanii w składzie po 4 podchorążych z każdego pododdziału /w tym jedna kobieta/. Dopuszcza się udział większej ilości zawodników pododdziału, klasyfikowanych indywidualnie

SPOSÓB ROZGRYWANIA: Dwa biegi indywidualne. Zawodnikom zalicza się wynik biegu lepszego. Do klasyfikacji zespołowej zalicza się sumę czasów trzech najlepszych zawodników drużyny
ZGŁOSZENIA: Do 30.04.2019 na adres e-mail: dariusz.dawidziuk@wat.edu.pl
PROWADZĄCY: **mgr Dariusz Dawidziuk, mgr Mirosław Witek**

ZAWODY O PUCHAR REKTORA WAT W STRZELANIU Z PW I KBK

Zawody zostaną przeprowadzone wg programu opracowanego przez Studium Szkolenia Wojskowego

LĄDOWY TOR PRZESZKÓD



TERMIN: Godz. 09.00
MIEJSCE: Tor Wojsk Lądowych
ZASADY UCZESTNICTWA: Podchorążowie WAT – reprezentacje kompanii w składzie po 3 podchorążych /1 studentka, 2 studentów/
SPOSÓB ROZGRYWANIA: Każdy zawodnik pokonuje tor indywidualnie na czas. Do klasyfikacji zespołowej zalicza się sumę punktów wszystkich zawodników drużyny
ZGŁOSZENIA: Do 30.04.2019 na adres e-mail: marek.szewc@wat.edu.pl
PROWADZĄCY: **mgr Marek Szewc, kpt. Paweł Ryś**

KOMANDOSKI SPRINT



TERMIN: Godz. 13.00
MIEJSCE: Stadion lekkoatletyczny
ZASADY UCZESTNICTWA: Podchorążowie WAT – reprezentacja kompanii w składzie po 3 podchorążych /1 studentka, 2 studentów/
SPOSÓB ROZGRYWANIA: Bieg na wyznaczonej trasie w oporządzeniu wojskowym /ubiór: moro, buty sportowe, plecak – w plecaku buty wojskowe i beret/. Kobiety będą biegały w oddzielnym biegu.
ZGŁOSZENIA: Do 30.04.2019 na adres e-mail: andrzej.chodala@wat.edu.pl
PROWADZĄCY: **dr Andrzej Chodała, mgr Leszek Kleszowski**

TENIS STOŁOWY



TERMIN:	Godz. 9.00
MIEJSCE:	Akademik nr 1 /sala tenisa stołowego/
ZASADY UCZESTNICTWA:	Studenci i pracownicy WAT. 30 zawodników wyłonionych w drodze eliminacji, kobiety – zgłoszenie w dniu zawodów
SYSTEM ROZGRYWEK:	Turniej finałowy w grupach, grany systemem każdy z każdym kobiet i mężczyzn Losowanie grup i kolejności gier zostaną ustalone przed zawodami Mecze toczyć się będą do 3 wygranych setów wg ustaleń prowadzącego
ZGŁOSZENIA:	Przed zawodami u prowadzącego
PROWADZĄCY:	mgr Stanisław Grzesiak

BADMINTON



TERMIN:	Godz. 11.30
MIEJSCE:	Mała hala
ZASADY UCZESTNICTWA:	Dobór par na podstawie rankingu klubowego KU AZS WAT Turniej par mieszanych, max. 12 par
SYSTEM ROZGRYWEK:	Gra do dwóch wygranych setów
ZGŁOSZENIA:	Do 06.05 u prowadzącego
PROWADZĄCY:	mgr Waldemar Lachowski

ZAWODY PŁYWACKIE



TERMIN:	Godz. 9.30
MIEJSCE:	Pływalnia WAT
KONKURENCJE:	-50 m stylem grzbietowym K,M -50 m stylem klasycznym K,M -50 m stylem dowolnym K,M -sztafeta 4x50 m stylem dowolnym
ZASADY UCZESTNICTWA:	Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie

SPOSÓB ROZGRYWANIA: Zawodnicy zgłaszają się do startu z wypełnionymi kartkami startowymi, które należy pobrać od ratowników przed konkurencją - sędzia ustala serię i tor

ZGŁOSZENIA: Przed zawodami u prowadzącego

PROWADZĄCY: **mgr Ewa Sergot, dr Saturnin Przybylski, mgr Mariusz Jadczak**

CROSS COMBAT



TERMIN: Godz. 10.00

MIEJSCE: Parkour Park

ZASADY UCZESTNICTWA: Studenci i pracownicy WAT. Klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn

SPOSÓB ROZGRYWANIA: Zawody będą się składały z dwóch konkurencji: eliminacyjnej oraz finałowej, które szczegółowo zostaną omówione w dniu zawodów

ZGŁOSZENIA: Przed zawodami u prowadzącego

PROWADZĄCY: **mgr Dominik Łodej, mgr Artur Gruba**

JUDO



TERMIN: Godz. 9.00

MIEJSCE: Sala nr 57

ZASADY UCZESTNICTWA: Turniej indywidualny kobiet w kategorii open
Turniej indywidualny mężczyzn w kategorii do 81 kg i powyżej 81 kg

SPOSÓB ROZGRYWEK: Zawody rozgrywane będą w zależności od liczby startujących zawodników systemem francuskim albo rosyjskim wg przepisów PZJ.

ZGŁOSZENIA: Przed zawodami u prowadzącego

PROWADZĄCY: **dr Andrzej Chodała**

RAJD ROWEROWY PO PUSZCZY KAMPINOSKIEJ



TERMIN:	Godz. 09.00
MIEJSCE ZBIÓRKI:	Parking przy hali tartanowej.
ZASADY UCZESTNICTWA:	W rajdzie mogą startować studenci i pracownicy WAT. Uczestnik musi posiadać własny sprzęt (rower górski oraz kask). Impreza jest skierowana do osób wytrenowanych w jeździe na rowerze w trudnym terenie.
TRASA:	Bemowo – Janów – Lipków – Zaborów Leśny – Wiersze – Rostoka – Palmiry Cmentarz – Sieraków – Laski - Izabelin – Bemowo – ok.60 km. (trudny, piaszczysty i pagórkowaty teren).
PLANOWANY TERMIN ZAKOŃCZENIA:	ok. godz. 12.00 na terenie SWF
ZGŁOSZENIA:	w dniu rajdu, zbiórka o godz. 08.45
PROWADZĄCY:	mgr Krzysztof Kępnia

BOKS



TERMIN:	Godz. 10.00
MIEJSCE:	Hala tartanowa
ZASADY UCZESTNICTWA:	Turniej indywidualny kobiet Turniej indywidualny mężczyzn
SPOSÓB ROZGRYWEK:	Zawody rozgrywane będą w wg przepisów PZB, system zawodów w zależności od liczby startujących
ZGŁOSZENIA:	Zgłoszenie z podaniem wagi do 06.05 na adres e-mail: karol.landowski@wat.edu.pl
PROWADZĄCY:	mgr Karol Landowski